

Hond als middel tegen adhd bij kinderen

● Marumse eerste Topdogtrainer in Noord-Nederland

Door Koos Bijlsma

Marum Voor kinderen en jongeren met gedragsproblemen die zijn stukgelopen op de reguliere hulpverlening, is een nieuwe methode

ontwikkeld om de problemen (gedeeltelijk) te overwinnen. Mariëth Hoogerdijk (48) uit Marum is de eerste hulpverleenster in Noord-Nederland die kinderen de helpende hand reikt met de inzet van een hond.

Hoogerdijk beschikt over twee honden. Kinderen die geleerd heb-

ben de 'hondentaal' te spreken, kunnen in de praktijk beter overweg met leeftijdgenoten en ook met volwassenen, zoals de eigen ouders of de meester of juf op school, zegt zij.

Voordat ze met haar bedrijf Mazzelpogtraining begon, was Hoogerdijk vijftientig jaar actief in

de reguliere jeugdhulpverlening. Volgens haar is de training met speciale honden geschikt voor onder meer kinderen en jongeren met adhd en pdd-nos, maar ook voor kinderen die teruggetrokken zijn of mishandeld. Ook voor adoptiekinderen of kinderen die gebukt gaan onder de scheiding van hun

ouders, is de training geschikt, zegt Hoogerdijk.

Alleen aan het kleine percentage kinderen/jongeren dat bang is voor honden, raadt zij de training af. In de praktijk blijkt dat de lessen op 95 procent van de kinderen die eraan beginnen, een goede uitwerking heeft, aldus de trainster.