



▲ Mariëth Hoogendijk laat kinderen met honden trainen. Dochter Kirsten is voor de foto een stand-in cliënt. Foto: Jan Zeeman

'Kinderen taal van hond leren spreken'

VRAAG & ANTWOORD HONDENFLUISTERAAR

Mariëth Hoogendijk (48) uit Marum is de eerste trainer in Noord-Nederland die met inzet van een hond hulp verleent aan kinderen die teruggetrokken zijn of die lijden aan bijvoorbeeld adhd. Voor kinderen die zijn uitgesproken met hulpverleners, kan Topdogtraining een uitkomst zijn, meent Hoogendijk. Voordat ze hieraan begon, was ze actief in de reguliere jeugdhulp.

Door Koos Bijlsma

Wat kunt u betekenen voor kinderen met adhd en andere gedragsproblemen?

"Wat ik doe, is het kind leren de taal

van de hond te spreken. Om goed te kunnen omgaan met een hond, moet je rustig zijn. Als jij rustig bent, wordt de hond ook rustig."

Maar is dat nou juist niet probleem bij een kind met adhd? Het is juist druk in plaats van rustig.

"De training begint met uitleg over wat signalen zijn die honden afgeven. Zo leer ik het kind om de hond niet strak aan te kijken. Als je onmiddellijk oogcontact maakt,ervaart het dier dat als confronterend. Hij wordt onrustig en wil laten zien wie de sterkste is. Voorafgaand aan de training met de hond doe ik een aantal droog oefeningen met het kind: ik doe alsof ik de hond ben en leer het kind zo om onder alle omstandigheden rustig te blijven."

En dan?

"Dan haal ik een van mijn honden

erbij. Dat zijn Mazzel, een Schotse herder naar wie ik mijn bedrijf heb genoemd, en Mendel, een Zwitserse witte herder. Samen met het kind ga ik dan met de hond aan de slag. Het kind moet leren dat de hond hem of haar trouw gaat volgen. Ik begin met aandachtsoefeningen met de hond. Het streven is dat de hond rustig meeloopt met het kind. Dat lukt als het kind de juiste signalen afgeeft. Kijk, een hond heeft leiding nodig. Hij moet jou aanvaarden als, zeg maar, de roedelleider die zijn taak op rustige, aardige, vredelievende manier uitvoert."

Waarom is de inzet nodig van een hond bij een dergelijke training?

"Een hond geeft ieder mens een eerlijke kans. Een hond oordeelt niet. Een kind of een jongere kan zich spiegelen aan een hond. Als jij

op een goeie manier omgaat met het dier, doet de hond dat ook met jou. Neem een kind dat bijvoorbeeld heel verlegen is. Dat neemt vaak een houding aan waarbij het zichzelf klein maakt. Dat is niet de houding die je verwacht bij een roedelleider. Als je wilt dat de hond luistert, moet je jezelf groter maken. Als je daarin slaagt, wordt dat beloond door de hond door de 'bevelen' die je geeft, op te volgen."

Is uw training voor iedereen geschikt?

"Ik zou de training niet aanraden voor kinderen die echt heel angstig zijn voor honden. Mijn ervaring is dat 95 procent van de kinderen die beginnen aan deze training, hieraan bij heeft. Dat is de reden dat de Topdogtraining landelijk ook zo goed is aangeslagen. In navolging van onder meer de Verenigde Staten, Oostenrijk en Duitsland is

hiermee in 1997 in ons land begonnen. In dat jaar werden dertig kinderen op deze manier getraind. Dat waren er vorig jaar tachtig en – alle bezuinigingen ten spijt – dit jaar 110. Het komt voor dat een kind bij zichzelf geen gedragsverandering bespeurt, maar dat de ouders of de school waarop het kind zit wel degelijk veranderingen ten goede zien."

Hoeveel sessies zijn er nodig?

"De training bestaat uit twaalf wekelijkse sessies van gemiddeld een uur. Halverwege en aan het einde worden de resultaten besproken met het kind en de verwijzers. De kosten van de training worden door sommige ziektekostenverzekeraars vergoed."

@ koos.bijlsma@dvhn.nl